

**In luftiger Höhe,
auf plätscherndem Wasser,
zu ebener Erde
oder irgendwo dazwischen...**

Sportliche Abwechslung gesucht?

Wenn dir Längenschwimmen, Parksitzen und das Abfahren von Radwegen zu unaufregend ist, dann versuch es doch mal mit ein wenig Abenteuer und Nervenkitzel. Wien hat einiges an spannenden und aufregenden Freizeitbeschäftigungen zu bieten, die meist weder besondere Geschicklichkeiten noch übernatürliche Fähigkeiten fordern. Gute Voraussetzung für eine abenteuerliche Freizeitgestaltung ist die Lust etwas Neues auszuprobieren, alles andere lässt sich notfalls erlernen.

Ein kleiner Nervenkitzel, der erste Schritt ins Abenteuer oder Alltagssport?

Beim Klettern auf künstlichen Felsen oder in Hochseilgärten ist, ebenso wie beim Sprung auf Wasserskiern in die Neue Donau eine Portion Mut gefragt. Andere Aktivitäten, wie Sommerrodeln oder Surfbiken lassen den Adrenalinspiegel nicht all zu sehr steigen, als willkommene Abwechslung gehen sie allemal durch.

Wie hoch ist das Risiko?

Die Sicherheitsvorkehrungen sind bei einem durchorganisierten Eventspektakel, wie Bungee-Jumping klar geregelt. Bei Extrem-Sportarten wie Klettern heißt es Selbstverantwortung zu übernehmen, denn die Sicherheit muss vorgehen. Neulinge sollten unter Anleitung von Profis das notwendige Know How erlernen und ebenso abschätzen lernen, welches Risiko sie eingehen können.

Was solltest du wissen?

Manche der angeführten Aktivitäten sind mit hohen Kosten verbunden, als Grundsatz kann gelten: Je höher der Aufwand, desto teurer wird das Vergnügen.

Viele der Anlagen sind im Freien und nur bei Schönwetter geöffnet. (Anfänger-) Kurse und Gruppenbesuche sind oft auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten möglich.

Leihhausrüstungen werden fast überall zu Verfügung gestellt.

Die gelebte Freiheit erfordert manchmal Einschränkungen, so ist die Benützung manchmal an körperliche (Größe) und /oder Altersbegrenzungen gebunden, oder es ist die Einwilligung der Erziehungsberechtigten erforderlich.

Detailinfos bieten jeweils die angegebenen Homepages.

In luftiger Höhe

Klettern

Seit Jahren zum Trendsport erkoren und Dank moderner Anlagen nun endgültig in der Großstadt angekommen. Die Möglichkeiten hoch hinaus zu steigen finden sich im Freien oder in der Halle, ob beim Bouldern (klettern ohne Sicherung in Absprunghöhe) oder durch ein Seil gesichert, die Angebote sind vielfältig und der Spaß ist garantiert. Einige Anlagen sind den Mitgliedern von Alpinen Vereinen vorbehalten, Einsteigerkurse finden laufend statt.

<p>Alpenverein Sektion Austria 1., Rotenturmstraße 14 Tel. 01/513 10 03 www.oeav-events.at/austria</p>	<p>Indoor: Boulderraum: 80 m² Kletterfläche Vorstiegswand: 11 m hoch, 200 m² Kletterfläche</p>
<p>Edelweiss Center 1., Walfischgasse 12 Tel. 01/513 85 00 www.edelweiss-center.at</p>	<p>Indoor: Größte Boulderfläche Österreichs mit 1000 m² Kletterfläche</p>
<p>Österreichischer Touristenklub 1., Bäckerstraße 16 Tel. 01/512 38 44 www.touristenklub.at</p>	<p>Indoor: 800 m² Kletterfläche Vorstiegswände mit 15 m Höhe</p>
<p>Kletterzentrum Flakturm 6., Esterhazypark-Haus des Meeres Tel. 01/585 47 48 www.oeav-events.at/flakturm</p>	<p>Hoch hinaus an der Außenmauer des Flakturms Outdoor: Höhe 34 m, 700 m² Kletterfläche Überdachter Boulderbereich Saison 2011: 10. April - 09. Oktober</p>
<p>Alpenverein Sektion Gebirgsverein 8., Lerchenfelder Straße 28 Tel. 01/405 26 57 www.kletterzentrum.at</p>	<p>Indoor: Vorstiegswand: 17 m hoch, 120 m² Kletterfläche Boulderfläche. ca. 300 m² Kletterfläche, davon ca. 65 m² Dachkletterfläche Saison 2011: April - Oktober</p>
<p>Pier 9 9., Spittelauer Lände 12 Tel. 01/890 466 60 http://www.kletterhallewien.at/klettern/pier9.html</p>	<p>Outdoor: Vorstiegswand: 21 m hoch, 168 m² Kletterfläche Betonboulderwand jederzeit frei zugänglich!</p>
<p>Boulderhalle Neuwaldegg 17., Neuwaldeggerstraße 33 Tel. 0664/525 42 86 www.boulderhalle.at</p>	<p>Indoor: 300 m² Boulderwände Nur für registrierte Kunden, tägl. 0:00-24:00</p>
<p>Klettern auf der Marswiese 17., Neuwaldeggerstrasse 57A Tel.: 01/489 71 72 www.climbonmarswiese.at</p>	<p>ab September 2011 Vorstiegswand: 660 m² Boulderfläche: 240 m²</p>

Kletterhalle Wien 22., Erzherzog-Karl-Straße 108 Tel. 01/890 466 60 www.kletterhallewien.at	Indoor: Boulderfläche: 400 m ² Vorstiegswand: 16 m Höhe, 1.900 m ² Kletterfläche Outdoor: Boulderfläche 200 m ² 150 m ² Kletterfläche auf Naturstein-Blöcken
--	---

Linktipps:

www.klettern.co.at

www.oeav-events.at/klettern/UnsereHallen.htm

Hochseilklettergarten

Auf Seilen und Stegen zwischen Bäumen und Masten zu kraxeln, erfordert keine besondere Klettertechnik, Überwindung ist gefragt.

Hochseilklettergarten im Strandbad Gänsehäufel 22., Moissigasse 21 www.hochseilklettergarten.at Tel. 0699/818 130 39	Saison 2011: 1. Mai - 19. September Für Gruppen nach Voranmeldung von 1.4. - 31.10.
Hochseilklettergarten Donauinsel 22., Am Kaisermühlendamm 53 Tel. 0699/113 031 67 http://donauinsel-kletterpark.at	Saison 2011: bis Ende Juni Sa, So und Feiertag von 10 bis 19 Uhr für Gruppen nach Voranmeldung auch Mo-Fr, Öffnungszeiten während der Sommerferien noch nicht bekannt.

Spider Rock XL 2., Marina Wien, Handelskai 343 Tel. 0676/919 46 06 www.spider-rock.at	Mit dem Flying-Fox 360m entlang der Donau fliegen oder einen 30m Freifall probieren. Die Saison endet nach dem Sommer.
---	---

Bungee Jumping Tel. 0820/220 211 (kostenpflichtig) www.jochen-schweizer.at/geschenke/bungee-jumping	Am Seil gesichert, vom Donauturm springen. 2011 noch an folgenden Tagen geöffnet: 20.8., 21.8.
House Running Airo Tower Tel. 0820/220 211 (kostenpflichtig) www.jochen-schweizer.de/geschenk/houserunning-wien	Die andere Art des Sightseeings: durch ein Seil gesichert, den Airo-Tower an der Außenmauer heruntergehen. 2011 noch an folgenden Tagen möglich: 9.07., 10.7., 20.8., 21.8.

Auf plätscherndem Wasser

Wenn Alternativen zu Tretbooten, Elektroschiffernakeln oder Ruderbooten gefragt sind?

<p>Wasserskilift 22., Am Wehr 1 - Neue Donau Tel. 0676/518 27 11 http://wakeboardlift.at</p>	<p>Auf dem Wakeboard, Wasserski oder Kneebord Runde um Runde auf der Neuen Donau ziehen.</p> <p>Saison 2011: 1.05. bis 22.10.</p>
<p>Waterramp 22., Wehr 1 – Am Kaisermühlendamm www.funpark.at</p>	<p>Von einer Wassersprungschanze in die Neue Donau springen, einfach zum Spaß oder um die Freestyle-Tricks für den Winter aufzupolieren.</p> <p>Saison 2011 Anfang Mai bis Ende Oktober</p>
<p>Wasserschaukel www.schwingerclub.at</p>	<p>Einmal im Jahr lädt eine Schaukel auf der Floridsdorfer Brücke zum waaghalsigen Sprung in die Neue Donau ein.</p>
<p>Surfbike</p> <p>Segelschule Irz 22., An der unteren Alten Donau 29 Tel. 01/203 67 43 www.irzl.at</p>	<p>Da Wellenreiten hierzulande nicht klappt, eine weitere Brett-Alternative, radeln am Surfbrett.</p> <p>Saison 2011: Mitte April bis Ende September</p>
<p>Stand Up Paddeln www.asupa.at</p> <p>Kukla 22., Wagramer Straße 48 www.kukla.at, www.markamri.at</p>	<p>Stehend am Surfbrett paddeln. Workshops bietet die Bootsvermietung Kukla.</p>
<p>Kanu & Kajak</p> <p>ARWEX 21., Am Rollerdamm 2, Tel. 01/263 71 11 www.arwex.at/kanu-start.htm</p> <p>Vienna KanuPolo Team www.kanupolo.at</p>	<p>Flotter und sportlicher als gewöhnliche Ruderboote.</p> <p>Besonders Ambitionierte versuchen sich beim Korbwerfen am Wasser.</p>

Zu ebener Erde

Bikepolo http://wien.bikepolo.at	Polo spielen, vom Fahrradsattel aus.
Disc Golf www.discgolf.at	Die Frisbee-Scheibe muss in die Körbe, Zielwerfen entlang der Prater-Hauptallee – direkt unter der Südosttangente.
Footbag www.footbag-vienna.com	Kleine, gefüllte Stoffbälle möglichst kunstvoll mit den Beinen jonglieren.
Parkour www.parkourvienna.at	Die Stadt, je verbauter umso besser, als Sportplatz. Das Motto: geschmeidig und gelenkig alle Hindernisse überwinden statt umgehen.
Slackline www.vienna-slackliners.at	Balancieren zwischen Bäumen, im Grünen fast allgegenwärtig. Auch wer es über dem Wasser probieren will, wendet sich an diesen Verein.
Sommerrodelbahn Hohe-Wand-Wiese 14., Mauerbachstraße 174-184 Tel. 01/979 00 25 http://hohewandwiese.at	Auf der 850 m langen Strecke mit bis zu 40 km/h talwärts rodeln. Saison 2011 1. Mai - 2. Oktober
E-Bikeboards 4., Rilkeplatz 7 Tel. 0664/408 53 88 www.espressoemoto.at	Cruisen auf elegante Art – rechtlich gilt das Gleiche wie beim Segway.
Monza Kart 23., Hochwassergasse 12 Tel. 01/616 46 26 www.monza-kart.com	Rasant, spektakulär & die Luft benzingetränkt: Autorennsport nicht nur für EinsteigerInnen.
Segway Restaurant Walfisch 2., Prater 71b - Zufahrtsstraße Tel. 01/729 34 19 http://walfisch.at/index.php/segway.html Urban Mobility 1., Parkring 18 Tel. 01/512 59 18 www.segway.at	Ein futuristisch aussehender Elektroroller der sich mittels Gewichtsverlagerung steuern lässt. Der Segway gilt offiziell als Elektro-Fahrrad und darf auf Radwegen oder auf der Fahrbahn benutzt werden.
Vespaverleih Le Meridian www.lemeridienvienna.at/de/vespas	Auf den kultigen Gefährten durch die Stadt rollen.
Prater www.prater.at www.praterservice.at	Der alterwürdige Vergnügungspark bietet Dank neuer Attraktionen speziellen Thrill-Faktor.

Du hast noch einen tollen Tipp, der auf unserem Infoblatt fehlt?

Sag einfach dem Team der wienXtra-jugendinfo Bescheid. Wir freuen uns auf deine Tipps & Infos!

wienXtra-jugendinfo

Babenbergerstraße 1/Ecke Burgring

1010 Wien

Tel. 01/4000-84 100

jugendinfowien@wienXtra.at

www.jugendinfowien.at

<http://foren.wienXtra.at>

Mo, Di, Mi 14:00-19:00

Do, Fr, Sa 13:00-18:00

Für dieses Infoblatt wurden vom Team der wienXtra-jugendinfo Informationen eingeholt.

Wir recherchieren möglichst genau und richten uns bei der Auswahl der Angebote nach den wienXtra-Leitsätzen. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben sowie für die Qualität der Angebote kann von uns keine Gewähr übernommen werden. Für die Inhalte der Links kann keine Haftung übernommen werden. Bei Fragen nach Details kontaktiere bitte die MitarbeiterInnen der wienXtra-jugendinfo.



Stand: 7.6.2011/MH